

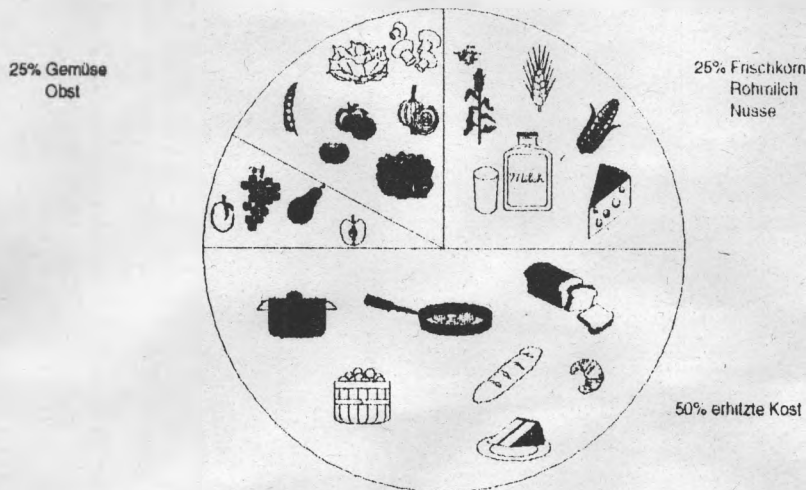
Was ist Vollwertkost?

Vollwertkost ist Bestandteil einer ökologisch und sozialverträglich orientierten Ernährungsweise, bei der gesunde und wertvolle Nahrungsmittel schmackhaft zubereitet werden.

Vollwertige Nahrungsmittel sind:

- möglichst naturbelassen (keine Konserven oder H-Milch)
- nicht isoliert und raffiniert (z.B. Zucker, Auszugsmehl)
- aus kontrolliert biologischem Anbau

Zusammensetzung der Vollwertküche:



Was spricht für Vollwertkost?

Gesundheitliche Gründe:

- gute körperliche und geistige Leistungsfähigkeit
- optimale Gesunderhaltung
- leicht, schmackhaft, und anhaltend sättigend

Ökologische und soziale Gründe:

- Energieeinsparung und Schonung der Umwelt durch Vermeidung von Veredlungsverlusten
- Sicherung der Existenz kleiner und mittelständiger Betriebe in unserer Region
- Verringerung der Massentierhaltung und von Futtermittelimporten aus 'Entwicklungsländern'
- Förderung der ökologischen Landwirtschaft als wichtiger Beitrag zum Umweltschutz durch geringe Schadstoffbelastung

Wenn Ihr Euch näher informieren wollt:

Wir veranstalten eine

Fahrradtour zum Eichwaldhof

Der Eichwaldhof ist ein ökologisch produzierender Bauernhof zwischen Griesheim und Pfungstadt.

Am Donnerstag, den 25. Juni um 13 Uhr geht's ab!

Treffpunkt: Haupteingang Mensa-Stadtmitte, oder um 14 Uhr am Eichwaldhof.