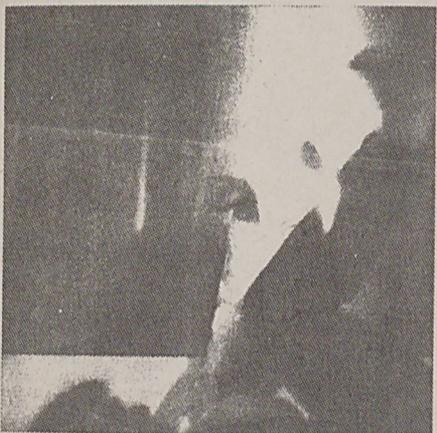


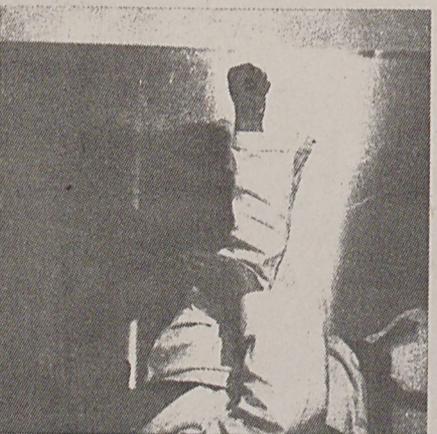
am 25.5.87 beginnt
unser

Karate — ANFÄNG —



ER — training

wir machen karate --- aber etwas
anders ---
übertriebene härte ist nicht unsere
sache. --- eher schon **elegante** und
exakte bewegung, **schnelligkeit**
und **gewandtheit**, **fetzig** **gymna-**
stik. und was noch?



bewegungsschulung, **gekonnt-**
es fallen, **weiterentwickelte** **technik**,
richtige bewegung im raum, **kampf-**
training, **selbstverteidigung** für
frauen, **konzentrations -**
übungen ---

ZITADELLE MAINZ
GUSTAV STRESEMANN
SCHULE



mo 7
U
C **mi**
17.15 **19.15**

JUGOKAI mainz e.V.
tel. 831037